

Le pêche de la truite aux appâts naturels « Au Toc »

N°5



Truite fario



Truite arc-en-ciel



Fiche pratique pêche

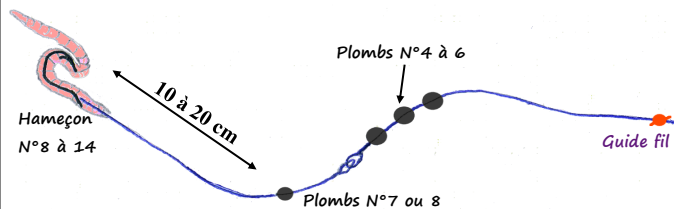
La pêche « au Toc » est ainsi nommée car le pêcheur demeure en contact permanent avec le fil, ressentant à la main les fameux Toc; ou coups de tête de la Truite qui engage l'appât. Cette technique se pratique généralement sur des cours d'eau aux courants variés où l'eau est claire, peu profonde et les caches comme les obstacles nombreux.

Le matériel

- Une **canne lancer** d'une longueur comprise entre 2.30 m et 4 m en fonction de la largeur du cours d'eau.
- Un **moulinet** à tambour fixe garni de fil de 14-18 /100.
- Un **panier** ou une **musette** avec du matériel de rechange (hameçons de n°4 à 12, une boîte de plombs de différentes tailles, des guides fil...).
- Une **pince** pour décrocher les poissons et des **ciseaux**.
- Une petite **épuisette** (raquette).

Le montage

Voici un montage très simple qu'il faudra adapter en fonction du cours d'eau. Ce qui importe est que l'appât dérive le plus naturellement possible dans le courant sans rester en surface. Il faut donc adapter la plombée.



La pêche

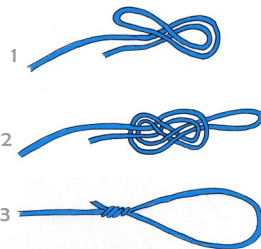
La ligne doit être lancée devant soi ou légèrement en **amont** de l'endroit où l'on suppose la présence du poisson. L'appât devra glisser naturellement devant la cache potentielle. D'une main, vous tiendrez la canne et de l'autre vous guiderez le fil en le laissant partir si besoin. En cas de touche, vous sentirez un toc dans la canne, il faudra alors attendre quelques secondes puis **ferrer** de façon à bien accrocher le poisson.

Vocabulaire

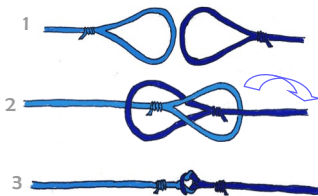
- **Guide fil**: Petit objet servant à bien repérer le fil dans l'eau.
- **Amont**: Terme technique qui signifie « au dessus/plus haut ».
- **Ferrer**: Piquer l'hameçon dans les lèvres du poisson par un mouvement sec du poignet.
- **Porte-bois**: Insecte aquatique qui se cache dans un abri fait de sable/bois/feuilles (les truites en sont friandes).

Les nœuds à connaître

La boucle



Nœud Boucle dans boucle



Ne pas oublier d'humidifier le fil avant de serrer un nœud

Infos techniques

Les principaux appâts :

- Vers de terre / de terreau
- Teigne
- Sauterelle
- **Porte-bois** (larve de trichoptère)
- Autres insectes aquatiques

Veillez à bien camoufler l'hameçon pour éviter les refus du poisson. Changez régulièrement d'appât.

Les erreurs à éviter

- Pêcher trop vite les postes.
- Trop se rapprocher de l'eau.
- Pêcher avec du fil trop gros.
- Arriver brusquement sur le poste.